

心と体のメンテナンス 1週目

Q カイロとはそもそもどんな治療法？

A ギリシャ語の「カイロ/手」と「プラクティコス/技術」を語源とするカイロプラクティック(以下カイロ)は、「サブラクセーション」と呼ばれる状態を正す治療法です。

背骨には24個の関節がありますが、関節のいずれかがずれることによって神経が圧迫され、脳から体の各部位への通信がうまくいかなくなり、様々な痛みや機能障害、免疫力の低下の原因となります。この状態をサブラクセーションと呼びます。

カイロは、変位した関節を手で正確な位置に矯正してサブラクセーションを取り除き、人間の体が本来持つべき機能をより活発にし、正常な状態にするものです。

Q カイロの歴史を教えてください。

A 1895年にアイオワ州ダベンポートの開業医、D・D・パーマー医師によって創立されました。パーマー医師の診療所で掃除夫をしていた男性が長年難聴を患っているのを知ったパーマー医師が診察したところ、背骨の一部が隆起しているのを発見。その隆起を手で押して正しい位置に治したら、徐々に耳が聞こえるようになりました。これをきっかけにパーマー医師は背骨の位置と様々な機能障害に関する研究を始め、カイロプラクティックという治療法を確立しました。現在十数カ国で専門医資格として法制化されており、世界的な組織である「世界カイロプラクティック連合」がWHO(世界保健機構)のNGOに加盟しています。発祥国であるアメリカでは全日制4年大学で学んだ後、4次に渡る国家試験に合格した後、さらに州ごとの専門医認定試験を受験しなければならず、合格者はドクター・オブ・カイロプラクティック(D.C.)という医療資格を認定されます。残念なことに日本ではカイロ専門医、施療士の公的な認定制度がないため、カイロを教える学校の教育基準も様々です。

Q どのような疾患に有効ですか？

A まず知っておいて頂きたいのは、カイロは症状を見て施療するのではない、ということです。先にお話しした通り、カイロはサブラクセーションによって起きる様々な症状に有効ですが、疾患の中にはサブラクセーションによってではなく、他の原因によるものもあるからです。当院を訪れる患者さんには腰痛や 首の痛み、肩こりのほか、生理痛や不妊症、消化不良、小児ぜんそくなどがいますが、いずれも初診の際に行なう検査によって背骨の不正位置が発見された方です。ですからカイロはサブラクセーションによって起きていると判断される症状に有効だと理解して下さい。そのために当院では初めて訪れた患者さんに対し、医師はまず目診から始まり、特殊な計測機器を使った検査、触診、上半身全体のレントゲン写真を撮影し、椎骨の位値が正常かどうか、サブラクセーションの有無を診察します。それによって各患者さんに見合った治療プログラムを作成します。