

心と体のメンテナンス 3週目

Q カイロ治療というのはどういうものですか?(どのように治療しますか?)

A 前号でお話した検査方法によって、患者さんのサブラクセーションの状態を把握したカイロプラクターは、ずれた関節を正しい位置へと手指を使って戻してあげます。この技術のことをアジャストメントと言い、カイロプラクターだけが持つ特殊な技術です。背骨に沿って走る中枢神経は呼吸器系、消化器系、泌尿器科系、婦人科系などの各内蔵気管につながる神経へと枝分かれますが、背骨のどこの関節がずれているかによって影響を受ける部位が変わります。首や背中、腰など、患者さんそれぞれの治療位置に合わせた治療台に座ったり、うつぶせになってもらい、カイロプラクターは患者さんの状態を見ながら、関節に触れて正確にアジャストメントします。

Q どのような効果がありますか?

A 例えば、不妊症の方を例にあげましょう。約10年もの間、不妊で悩んでいた方を詳しく検査した結果、中枢神経から婦人科系気管へと神経が枝分かれする周辺の背骨関節にずれが見られました。その関節を正しい位置にアジャストメントする治療を続けるうちに、念願の妊娠を果たしました。生理痛で悩む方の多くにもカイロは効果的です。また、ぜんそくで苦しむ小さなお子さんは、検査の結果、やはり呼吸器官へつながる神経周辺の関節に異常が見られました。これをアジャストメントすることで、ぜんそくの症状が徐々に改善されていきました。

Q 治療は痛いのでしょうか?

A 基本的には痛くありません。カイロと聞くと「体の関節をバキバキ鳴らす荒療治で、とても痛いもの」と思い込んでいる方もいらっしゃるようですが、それは間違いです。勿論、アジャストメントの過程で、関節の性質上、音がすることはありますし、時にはその音にびっくりする患者さんもいますが、決して痛い治療ではありません。ですからカイロは赤ちゃんから高齢の方まで、幅広い年齢層の方に行なわれています。

また、カイロでは薬物投与や手術など外科的な処置は一切しません。そのような医療行為が必要だとカイロプラクターが判断した場合は、専門医にかかることをお勧めしています。

Q 治療にかかる時間や回数は?

A 1回の治療時間は通常5分から20分くらいで、患者さんの状態を診たり、痛みの様子を伺いながらアジャストメントを行ないます。実際にアジャストメントにかかる時間は数分で終わってしまいます。

治療回数は患者さんの症状によって大きく異なりますが、基本的な目安としては週1回の治療を半年から2年間続けるのが効果的です。症状が重かったり、怪我や事故など急性の場合は2~3日、時には5日間連続した治療を2週間行なうこともあります。腰痛や肩こりなど痛みの場合、1回の治療で効果が出て、症状が随分楽になることもありますが、基本的にカイロは続けることでより良い効果が得られるとご理解下さい。