



カイロプラクティックの専門分野である「せなかを通る神経の配線不良」はからだのはたらきに様々な問題を引き起こします。現在または過去に経験したことがある、すべての項目にチェックしてください。

**神経システム**

- 鋭い痛み(電気が走るような痛み)
- 放射痛(全体に広がる痛み)
- しびれ
- 感覚の麻痺
- 痙攣(けいれん)
- 手足の冷え
- 肋間神経痛
- 集中力&記憶力の低下
- 頭の中がすっきりしない
- 自律神経失調症
- 感情の起伏(浮き沈み)が激しい
- 精神性疾患と診断されたことがある  
病名: \_\_\_\_\_
- 頭痛
- 常にイライラする
- 不眠、よく眠れない
- めまい
- 耳鳴り
- 視覚障害
- 倦怠感、寝ても疲れが取れない
- 卒倒(突然気を失う)
- 癲癇(てんかん)
- その他:  
病名: \_\_\_\_\_

**免疫システム**

- よく風邪をひく
- インフルエンザにかかりやすい
- 肺炎
- ぜんそく
- 気管支炎
- はしか
- 疱疹(みずぼうそう)
- 外&中耳炎
- 副鼻腔炎
- 帯状疱疹
- ヘルペス
- 食物アレルギー:  
食物名: \_\_\_\_\_
- 花粉症
- 鼻炎&鼻づまり
- ペットアレルギー
- 皮膚炎
- 尿道炎&膀胱炎
- リュウマチ性関節炎
- 全身エリテマトーデス
- 多発性硬化症
- その他: \_\_\_\_\_

**生活習慣**

- 水(飲料水)を良く飲みますか?(お茶・コーヒー等の液体は除く)  
 はい 一日約: \_\_\_\_\_リットル(l)  
 いいえ
- タバコは吸いますか?  
 はい  
 いいえ
- アルコールは飲みますか?  
 はい  
 いいえ
- 白い穀物(白米・白糖・小麦粉・麺類)  
一日の食事の: \_\_\_\_\_%
- 野菜&くだものは毎日食べていますか?  
 はい  いいえ
- 健康食品(サプリメント)等を普段から取っていますか?  
 はい: 品名: \_\_\_\_\_  
 いいえ
- 普段から運動をしていますか?  
 はい どんな運動ですか?: \_\_\_\_\_  
 いいえ
- 成人病&生活習慣病と診断されたことがありますか?  
病名:  糖尿病  
 メタボリック症候群  
 高血圧  
 高脂血症  
 がん  
 その他: \_\_\_\_\_
- 精神的ストレス・トラウマで悩んでいますか?  
 はい  いいえ
- 職場・学校・家庭内での対人関係等で悩んでいますか?  
 はい  いいえ

**消化&排泄システム**

- 食欲不振
- 食欲過多
- 虫歯・歯槽膿漏
- 口臭
- 消化不良
- いつも胃がもたれる
- 胸焼け
- おなかにガスがたまる
- おなかが張る
- 便秘
- 下痢
- 痔
- 体重の:  増加  減少
- 頻尿(おしっこが近い)
- 残尿感がある
- その他の消化器官障害:  
病名: \_\_\_\_\_
- その他の泌尿器官障害:  
病名: \_\_\_\_\_

**分泌器官(ホルモンバランス)システム**

- 偏頭痛
- 甲状腺障害
- 性機能障害
- その他: 病名: \_\_\_\_\_
- 女性の方のみ:  
 生理痛  
 生理不順  
 不妊症  
 前月経症候群(PMS)  
 更年期障害  
 その他婦人科系の障害:  
病名: \_\_\_\_\_  
 現在、妊娠していますか?  
 はい  いいえ

**筋肉&関節、外傷&後遺症**

- 首、背中(肩甲骨まわり)、腰&お尻の痛み&違和感
- 肩、腕、ヒジ、手首、指の痛み&違和感
- むち打ち/ストレートネック
- 股関節、ふともも、ふくらは等の痛み&違和感
- ヒザ、足首、足の指等の痛み&違和感
- 顎関節痛み & 違和感
- 全体的な筋肉の痛み、凝り & 違和感
- 筋力の著しい低下
- 脊柱側弯症
- 分離症
- すべり症
- 関節炎
- 変形性脊椎(頸椎, 胸椎, 腰椎)症
- 脊柱管狭窄症
- その他: \_\_\_\_\_

